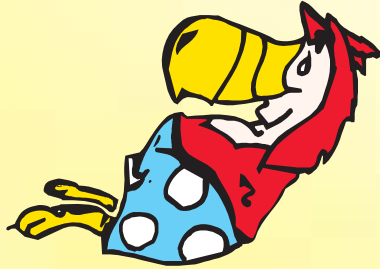


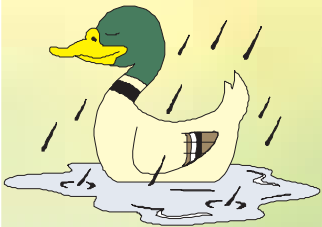
**9** **Bade nicht, wo Schiffe  
und Boote fahren.**



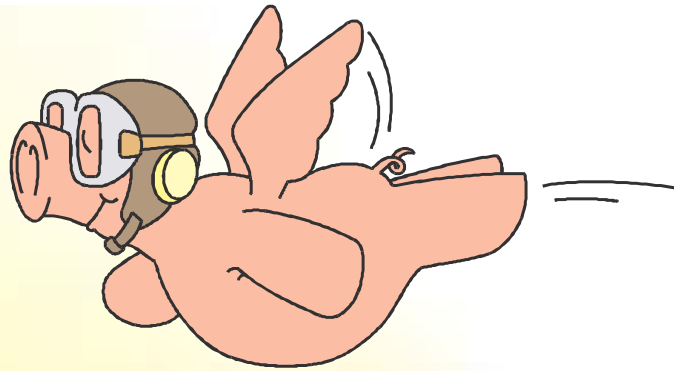
**10** **Tauche andere  
nicht unter !**

**11**

**Bei Gewitter  
ist Baden  
lebens-  
gefährlich.  
Verlasse  
das Wasser  
sofort.**



**12** **Gefährde niemanden  
durch deinen Sprung  
ins Wasser.**



**13**

**Halte das Wasser und  
seine Umgebung sauber,  
Abfälle wirf in den  
Mülleimer.**

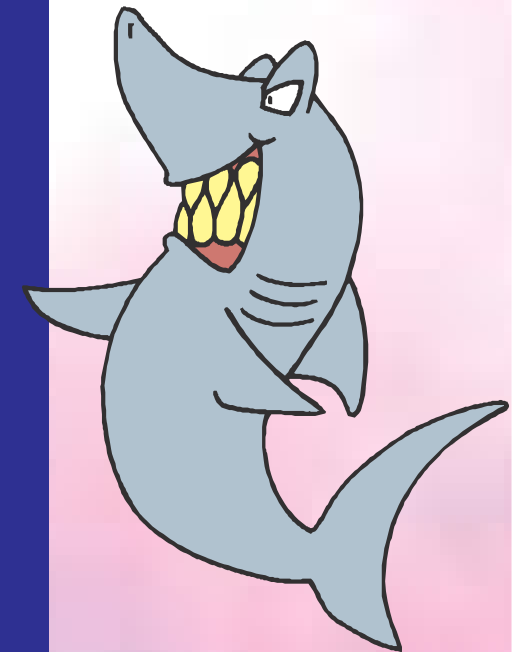
**14**

**Gehe niemals mit  
ganz vollem oder ganz  
leerem Magen baden.**

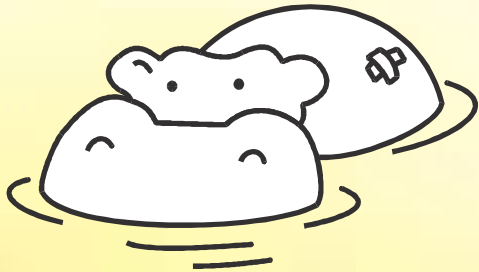
DLRG - Lindnerstraße 6 - 46149 Oberhausen  
Internet: <http://www.dlrg-oberhausen.de>  
eMail: [info@dlrg-oberhausen.de](mailto:info@dlrg-oberhausen.de)

DB0505

# Bade- regeln

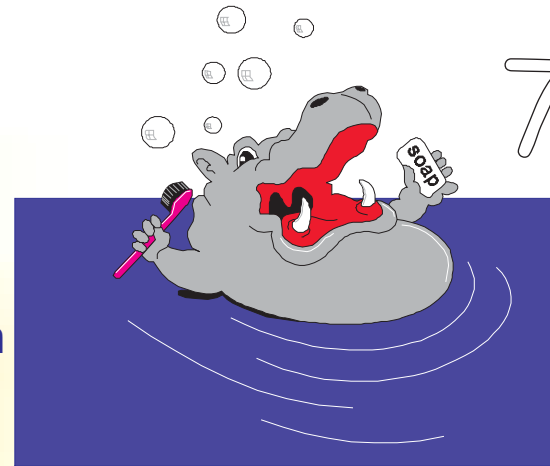


DLRG Bezirk  
Oberhausen e.V.



**1** Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.

**4** Geh nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.



**7** Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

**2** Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.

**5** Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.

**8** Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.

**3** Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.



**6** Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.

